

Studiu cazuistic asupra problemelor maritale

Ea : 30 de ani, profesoara de chimie, casatorita de cinci ani, dupa o deceptie sentimentala soldata cu o decompensare depresiv-reactiva. Dupa primul an de casatorie, in urma pierderii unei sarcini, prezinta un dezechilibru psihoendocrin (pierdere ponderala semnificativa, anorexie, depresie, scaderea libidoului, dispareunie si anorgasmie, anxietate, insomnii, disconfort cenestezic). Ulterior, starea depresiva se structuralizeaza, capatand o coloratura distimic-conversiva si se asociaza cu o serie de tulburari psihosomatice cu fixatie gastrointestinala. Se prezinta la consult in situatia de pensionara de invaliditate de cea doi ani. Din examinările clinico-psiho-diagnostice; rezulta prezenta unor acute sentimente de frustratie si insatisfactie de natura afectiva, sexuala si comunicatio-nala in raport cu partenerul conjugal. Refugiul in boala, psihosomatica (ulcerul ca expresie somatica a depresiei mascate) constituie o reactie de protest inconstient la adresa comportamentului hiperprotectiv si excesiv dominator al sotului.

Asumarea de catre sot, aproape in intregime, a sferei decizional-actionale a cuplului, la care se asociaza o rigiditate comportamentala a acestuia si un scazut nivel de intercomunicare in cuplu, constituie un perpetuu stres relational pentru sotie ; aceasta se considera in fapt devalorizata, "incorsetata" si "manipulata" de-partenerul conjugal, in ciuda convingerilor acestuia ca si-ar manifesta astfel afectiunea si protectia "responsabila" fata de sotie. Ea considera initial .comportamentul lui ca fiind normal si se autoculpabilizeaza, incredintata fiind ca "pretentiile si necesitatile ei sunt absurde", tradand o asa-zisa lipsa de recunostinta "fata de un sot iubitor". Ca structura de personalitate ea se caracterizeaza prin hipersensibilitate si senzitivism relational, labilitate afectiva, emotivitate de tip artistic, interese si preocupari in sfera artelor plastice si decorative, aspiratii profesionale cu usoara hipertrofie de Eu si perseveratie afectiv-negativa, dependenta si sentimente de insecuritate pe fondul unei imaturitati afective (fixatie materna, cu exacerbarea investitiilor afective filiale). Provine dintr-o familie dezorganizata (tatal cu excese etilice, mama fire dominatoare si moralizator-perfectionista - divortati cand ea avea varsta de 10 ani).